

ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Συγγραφέας: Παπαδημητρακόπουλος
Κωνσταντίνος

Κωδικός προϊόντος: 1061

Διαθεσιμότητα: Σε απόθεμα

Τιμή: 6.70€

Σύντομη Περιγραφή

Ναι, συμβαίνει κι αυτό με το διαδίκτυο, όπως αποκαλύπτει πλήθος επιστημονικών ερευνών που συνεχώς αυξάνουν, μέρος των οποίων παρουσιάζονται στο βιβλίο αυτό. Αλλά γιατί συμβαίνει κάτι τέτοιο και πως μπορεί να αντιμετωπιστεί; Την απάντηση δίνει πειστικά το βιβλίο αυτό ...

Περιγραφή

Αδιαμφισβήτητα το διαδίκτυο οδηγεί στην κατάθλιψη, όπως αποκαλύπτει πλήθος επιστημονικών ερευνών που συνεχώς αυξάνουν, μέρος των οποίων παρουσιάζονται στο βιβλίο αυτό.

Έτσι έρχεται και το διαδίκτυο να επιδεινώσει το μεγάλο αυτό πρόβλημα του καιρού μας, που είναι βεβαίως η κατάθλιψη.

Αλλά γιατί συμβαίνει αυτό; Και πως μπορούμε να απολαμβάνουμε το διαδίκτυο, χωρίς τέτοιες επιπτώσεις; Τις απαντήσεις δίνει επίσης το βιβλίο αυτό, με όση συντομία γίνεται.

Και σε τι φιλοδοξεί τελικά; Στο να αποβεί ένα βιβλίο χρήσιμο σε όλους, ιδιαίτερα δε στη νέα γενιά ...

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος

- ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΗΜΕΡΑ.
- ΤΙ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΟΙ ΕΡΕΥΝΕΣ;
- ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΙΤΙΕΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΓΕΝΙΚΑ;

- **ΠΟΤΕ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ;**

α. Όταν πλήττει την επικοινωνία μας!

β. Όταν χρησιμοποιείται ως μέσο διαφυγής!

γ. Όταν εγκλωβιζόμαστε στο ακατάλληλο περιεχόμενό του!

δ. Όταν εθιζόμαστε σ' αυτό!

ε. Όταν δεχόμαστε εκφοβισμούς!

στ. Όταν μας στερεί τον ύπνο!

- **ΠΩΣ ΜΑΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ;**

Επίλογος